

ABSTRAK

Muhammad Lukman Hakim: Hubungan antara Stres dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purworejo

Skripsi. Prodi Psikologi, Fakultas Psikologi, Hukum dan Ilmu Sosial, Universitas Muhammadiyah Purworejo, 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok yang dioperasionalkan melalui tingkat ketergantungan nikotin pada mahasiswa aktif di Universitas Muhammadiyah Purworejo. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 200 mahasiswa aktif yang berstatus sebagai perokok aktif, yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengukuran tingkat stres menggunakan subskala stres dari kuesioner *Depression Anxiety Stress Scale-21* (DASS-21), sedangkan tingkat perilaku merokok diukur memakai skala adaptasi *Fagerström Test for Nicotine Dependence* (FTND). Analisis data statistik menggunakan uji non-parametrik Korelasi Spearman (*Spearman's Rho*) melalui bantuan program SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan nilai *Sig. (2-tailed)* sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Nilai koefisien korelasi (r_s) diperoleh sebesar 0,619, yang menunjukkan arah hubungan positif dengan tingkat kekuatan korelasi yang tergolong kuat/sedang. Hasil analisis tersebut mengonfirmasi bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara stres dan tingkat ketergantungan nikotin mahasiswa, di mana peningkatan intensitas stres harian diikuti secara linear oleh peningkatan derajat adiksi zat nikotin. Arah hubungan positif yang ditemukan di lapangan ini sepenuhnya searah dan mendukung hipotesis awal penelitian. Konteks nilai keagamaan, kebijakan Kawasan Tanpa Rokok, disonansi kognitif, maupun pola sosial merokok dapat dipertimbangkan sebagai kemungkinan penjelasan terhadap temuan tersebut. Namun, faktor-faktor tersebut tidak diukur secara langsung dalam penelitian ini sehingga belum dapat disimpulkan sebagai penyebab arah hubungan yang ditemukan.

Kata kunci: Ketergantungan Nikotin, Mahasiswa, Perilaku Merokok, Stres.