

ABSTRAK

Awan Timur Bagaskara. “Hubungan Antara Bela Diri Pencak Silat Dengan *Psychological Capital* Mahasiswa: Studi Komparasi Partisipasi Kompetitif Dan Non Kompetitif”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan bela diri dengan PsyCap dan perbedaan PsyCap pada mahasiswa yang mengikuti pencak silat kompetitif dan non kompetitif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa anggota UKM Pencak Silat di Universitas Negeri dan Swasta di Jawa Tengah dengan jumlah yang tidak diketahui secara pasti karena tidak terdapat data resminya, begitu pula dengan jumlah populasi mahasiswa yang ikut serta. Jumlah responden yang memenuhi kriteria penelitian dan bersedia mengisi kuesioner adalah sebanyak 54 orang dengan rincian 27 pada masing-masing kelompok dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang tidak signifikan antara partisipasi pencak silat dengan PsyCap. Hasil uji Mann-Whitney U menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,182$ ($p > 0,05$), sehingga hipotesis yang menyatakan adanya perbedaan tidak terdukung. Meskipun kelompok kompetitif memiliki *mean rank* yang lebih tinggi secara deskriptif, mayoritas responden pada kedua kelompok berada dalam kategori sedang, yang menunjukkan bahwa tingkat PsyCap keduanya relatif setara.

Kata kunci: Kompetitif, Non Kompetitif, Pencak Silat, PsyCap, *Psychological Capital*